

# Reiki

## Usui Shiki Ryoho

Steg 1 & 2

Webbkurs med både västerländsk och traditionell  
Japansk initiering på distans

靈氣



Reiki

[www.annikawallinsyoga.se](http://www.annikawallinsyoga.se)



# Vem är jag?

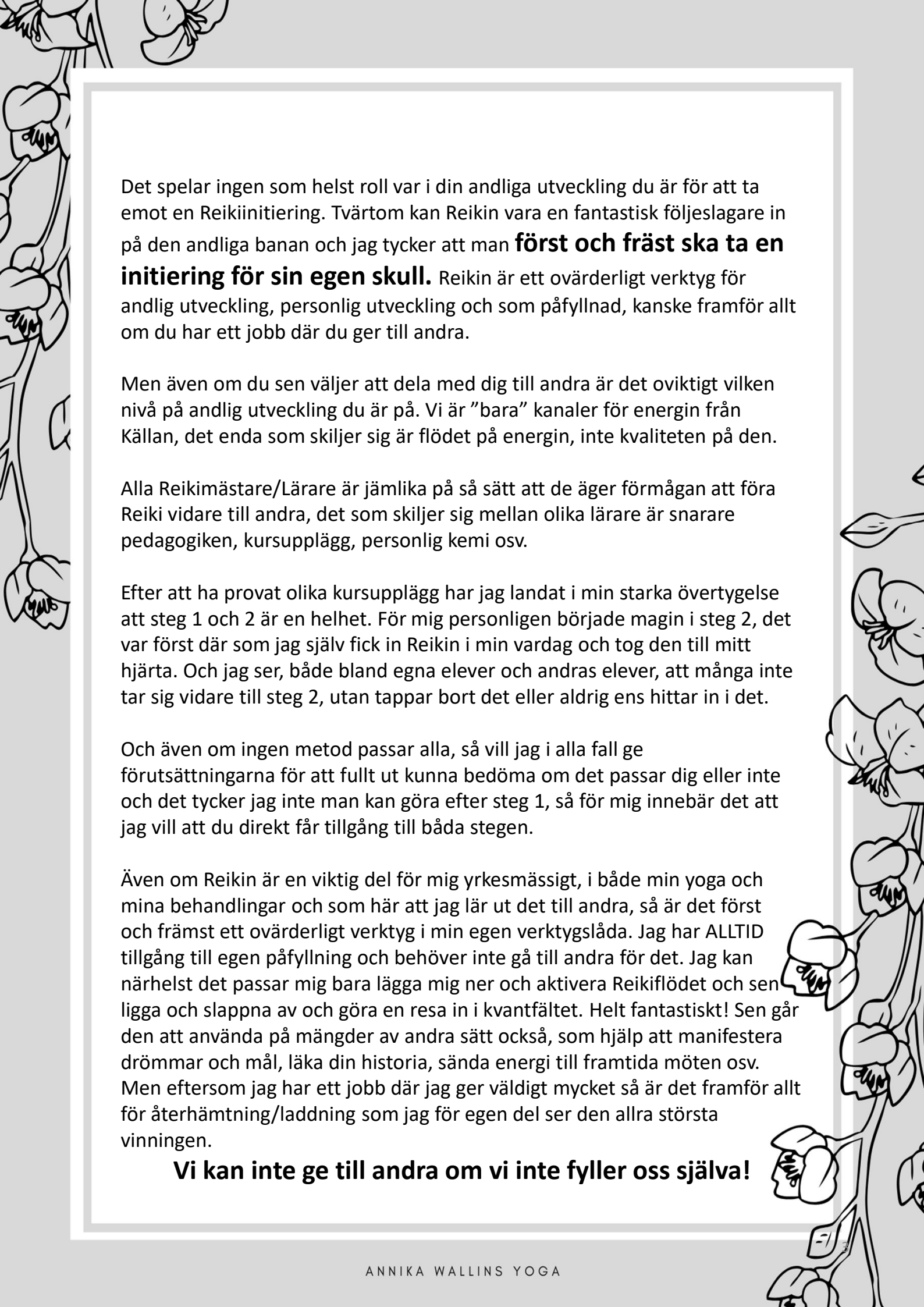
Jag heter Annika Wallin och är Reikimaster, Yogalärare och Soundhealer. I botten har jag en magisterexamen i Folkhälsa med inriktning mot Hälsopsykologi. Jag har gått flera långa yogalärodbildningar och många många andra utbildningar genom åren. Jag har drivit yagacenter i Västerås sen 2011, först tillsammans med en kollega men, i slutet av 2016 skaffade jag en egen lokal.

Jag bor på en bondgård med min man. Nära till naturen och stillheten. Energiarbete i många olika former fyller hela mitt liv och är både hobby och jobb. Förutom till Reiki och yogan, har jag en stor kärlek till ljud och helande instrument, till kristaller – och till böcker. Jag älskar att läsa och stretcha min hjärna att förstå mer om kvantfältet vi lever i.

Jag är den ständiga eleven. Jag sitter i princip alltid med näsan i en bok eller lyssnar på en föreläsning som på något sätt utvecklar mig och mina deltagare och kunder. Jag gillar egentligen inte ordet lärare, för vem är lärare och vem är elev? Vi lär oss av varandra hela tiden, ständiga elever som delar med oss av det vi hittills har lärt oss. Ju mer vi lär oss, ju mer förstår vi hur lite vi vet.

Men nu jag kliver in i min lärarroll och ger dig initieringen, återkopplar dig till Källan och påminner dig om den oändliga potential som du består av. Jag lär dig hur du kan börja använda verktygen, ger dig grunden och de där inledande tipsen som de flesta behöver som nybörjare, sen när du blir varm i kläderna är det upp till dig hur ditt fortsatta Reikiliv ser ut, för du ser med andra ögon än jag, du har andra verktyg i ditt bagage som du kan koppla ihop det med och du ska utveckla en variant som passar i ditt liv. En initiering varar för livet, men du behöver låta energin flöda för att bredda din kanal till Källan – Jag kan lära dig hur, men det är bara du som kan göra det.

**Det finns verkligen ingen begränsning för hur du kan använda Reikin till att förändra och förbättra ditt liv – det är bara fantasin som sätter gränser!**



Det spelar ingen som helst roll var i din andliga utveckling du är för att ta emot en Reikiinitiering. Tvärtom kan Reikin vara en fantastisk följeslagare in på den andliga banan och jag tycker att man **först och fräst ska ta en initiering för sin egen skull**. Reikin är ett ovärderligt verktyg för andlig utveckling, personlig utveckling och som påfyllnad, kanske framför allt om du har ett jobb där du ger till andra.

Men även om du sen väljer att dela med dig till andra är det oviktigt vilken nivå på andlig utveckling du är på. Vi är "bara" kanaler för energin från Källan, det enda som skiljer sig är flödet på energin, inte kvaliteten på den.


Alla Reikimästare/Lärare är jämlika på så sätt att de äger förmågan att föra Reiki vidare till andra, det som skiljer sig mellan olika lärare är snarare pedagogiken, kursupplägg, personlig kemi osv.

Efter att ha provat olika kursupplägg har jag landat i min starka övertygelse att steg 1 och 2 är en helhet. För mig personligen började magin i steg 2, det var först där som jag själv fick in Reikin i min vardag och tog den till mitt hjärta. Och jag ser, både bland egna elever och andras elever, att många inte tar sig vidare till steg 2, utan tappar bort det eller aldrig ens hittar in i det.

Och även om ingen metod passar alla, så vill jag i alla fall ge förutsättningarna för att fullt ut kunna bedöma om det passar dig eller inte och det tycker jag inte man kan göra efter steg 1, så för mig innebär det att jag vill att du direkt får tillgång till båda stegen.

Även om Reikin är en viktig del för mig yrkesmässigt, i både min yoga och mina behandlingar och som här att jag lär ut det till andra, så är det först och främst ett ovärderligt verktyg i min egen verktygslåda. Jag har ALLTID tillgång till egen påfyllning och behöver inte gå till andra för det. Jag kan närhelst det passar mig bara lägga mig ner och aktivera Reikiflödet och sen ligga och slappna av och göra en resa in i kvantfältet. Helt fantastiskt! Sen går den att använda på mängder av andra sätt också, som hjälp att manifesteras drömmar och mål, läka din historia, sända energi till framtida möten osv. Men eftersom jag har ett jobb där jag ger väldigt mycket så är det framför allt för återhämtning/laddning som jag för egen del ser den allra största vinningen.

**Vi kan inte ge till andra om vi inte fyller oss själva!**



Att gå en helgkurs är både givande och roligt, men det är också väldigt intensivt och jobbigt. Massor av information ska tas in samtidigt som man är obekant med det nya energiflödet i kroppen. Man kommer hem fullmatad och trött och om man inte kommer igång att använda verktygen direkt blir det lätt bortglömt. För hur det än är, innan man har övat in något så att man inte behöver tänka på det så tar det ju lite tid, även med Reikin. Och det där materialet du fick kanske har hamnat i nån hög där du inte riktigt kommer ihåg vart du har det.

Jag ser också en väldigt tydlig utveckling i min verksamhet att alla har så mycket att göra nu för tiden att det är svårt att få in "må bra" aktiviteter i almanackan. När jag har planerat ett kursdatum kanske det inte alls finns utrymme i din almanacka och sen går det ett halvår innan nästa chans.

Jag vill hjälpa till med den frekvenshöjning som Reikin ger, både hos dig som individ men också den gemensamma kollektiva frekvenshöjningen, så därför erbjuder jag en distanskurs för att ta oss förbi de två utmaningarna.

Du beställer och betalar via **Köp kursen för steg 1 & 2** knappen under Reikifliken på min hemsida och du får då tillgång till en låst sida där allt material ligger. Det innebär att du har tillgång till materialet samlat på ett ställe. Du kan i lugn och ro läsa in dig på materialet. Det finns texter, det finns videoklipp, det finns guidade meditationer och yogapass och förslag på hur du kan använda Reikin i din vardag. Det är uppdelat i kapitel så att du inte ens behöver bry dig om att öppna materialet om att ge till andra om du inte är intresserad av det. Eller material om att ha egen lokal och ansvarsförsäkringar om du bara ska ge till vänner och bekanta.

Och jag får dela med mig av så mycket mer än vad som finns utrymme för att hinna på en helgkurs, till exempel vissa fördjupningar och yogan. Jag kan enkelt justera och lägga till nytt material, eftersom jag är den ständiga eleven och alltid lär mig nytt. Och du slipper bli överväldigad av att matas med allt på en gång eller hålla ordning på vart du la det där materialet någonstans.

Vi bokar in en tid för initieringen som görs på distans. Du sitter på en stol hemma hos dig och lyssnar på en meditation och jag står hemma hos mig med en stol framför mig och visualiserar att du sitter på stolen. Jag adresserar initieringen till dig och Reikienergin har inga begränsningar i tid och rum, så det går precis lika bra och jag upplever det till och med bli starkare för mig på det här sättet. Om du önskar ingår tre samtal om materialet men det går också bra att maila frågor istället.

Så klart finns det för och nackdelar med alla upplägg och inget upplägg passar alla. Men det här är för dig som föredrar att lära dig i lugn och ro och att ha tillgång till ett gediget kursmaterial som du enkelt kan gå tillbaka till när du behöver till ett lägre pris än vad två fysisk kurser skulle kosta. Du har allt samlat och kan när som helst dra igång en meditation eller kolla något.



Klicka på länken **Köp kursen för steg 1 & 2** för att se upplägget och vad kursen innehåller. Jag tycker om att alltid försöka ge ett mervärde, så jag har lagt in flera bonusar och du får mycket för pengarna.

Har du en gång köpt grundkursen får du tillgång till uppdateringar och kompletteringar som görs i den kursen kostnadsfritt.

**Kursen är personlig och genom att genomföra ett köp förbinder du dig att inte dela med dig av ditt lösenord eller material till någon annan.**

Hör gärna av dig om du har några funderingar kring kursen.

Mail: [annika@annikawallinsyoga.se](mailto:annika@annikawallinsyoga.se)